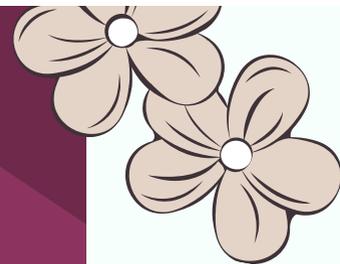


# QUI SUIS-JE

Il y a quelques années,  
confrontée au stress, j'ai choisi  
d'aborder et traiter ce malaise  
par différentes  
médecines douces.

Reboostée, je me forme à la  
pratique de l'acupression par  
le Amma Assis (formation  
Xavier Court), puis d'autres  
formations de massages se  
succèdent et je décide alors  
de créer " BEM & GALBE "  
car je souhaite mettre à profit  
mes expériences  
et connaissances,  
mon savoir faire  
et savoir être  
afin de Vous proposer un  
service Bien- être de qualité,  
en étant à **Votre écoute**,  
Consciente de **Vos Attentes** et  
m'adapter à **Vos Besoins**.



## CONTACTEZ - MOI !

Tél: 06 80 28 86 71

E-mail : [bem.galbe@gmail.com](mailto:bem.galbe@gmail.com)

Site: [www.bem-galbe.fr](http://www.bem-galbe.fr)

Je me situe à : Guern 56310



## BEM & GALBE

*BIEN-ÊTRE  
PAR LES MESSAGES  
POUR TOUS LES  
GALBES*

# LES TARIFS MASSAGES ASSIS EN ENTREPRISES OU CSE

**Déplacement pour un minimum de 2 heures.**

\* TVA non applicable, article 293B du code général des impôts.

## Le prix dépend de la fréquence de la prestation

- Prestation occasionnelle : 60,00€\* de l'heure
- Prestation régulière : 51,00€\* de l'heure (-15%)

## Devis selon les éléments suivants : ✨

**Pour des séances de 15 min par personne** (la prestation comprend l'accueil, la présentation du massage, la vérification des contre-indications, le nettoyage, l'ajustement du siège, et le massage)

✨ le nombre de personnes à masser

✨ le nombre de jours de massages

## Les BIENFAITS du massage assis

- \*Détend le dos, le cou, les épaules les bras
- \*Réduit les tensions
- \*Rebooste et redonne de l'énergie
- \*Améliore la concentration et la créativité

## BONUS pour les entreprises

- \*Réduit le stress et la pénibilité au travail
- \*Prévient l'apparition des troubles musculo-squelettiques
- \*Améliore le bien-être des salariés
- \*De meilleures performances de travail
- \*Moins d'absentéisme

## Simple, Rapide, Abordable et Efficace

- \* **Un espace de 5 m2 suffit**
- \* La chaise ergonomique pour un **confort optimal**
- \* Horaires adaptables et aménageables
- \* **Durée de Séances variables (\*1)** : 15, 20, 30 mn à définir lors des prises de rendez-vous
- \* Un petit moment de détente **pour un maximum de bénéfices**

(\*1)=pour évènementiels, Forfait à l'heure, sur devis

(\*2)= forfait kilométrique applicable au-delà de 30 kms de mon domicile

